

नेपाल सरकार  
गृह मन्त्रालय  
प्रहरी प्रधान कार्यालय  
( मानवश्रोत विकास विभाग, भर्ना तथा छनौट शाखा )

नेपाल प्रहरी प्राविधिक सेवा, डाइट एण्ड न्यूट्रिसन समूह प्रहरी नायव निरीक्षक ( Diploma in Food Technology) को खुल्ला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

पाठ्यक्रमको रूपरेखा :- यस पाठ्यक्रमको आधारमा निम्नानुसार दुई चरणमा परीक्षा लिइने छ :

प्रथम चरण :- लिखित परीक्षा पूर्णाङ्क :- १५०  
द्वितीय चरण :- अन्तर्वार्ता पूर्णाङ्क :- २५

प्रथम चरण – लिखित परीक्षा योजना (Examination Scheme)

पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या	समय
प्रथम	सेवा सम्बन्धी	१००	४०	वस्तुगत बहुउत्तर (Multiple Choice)	५०X२ = १००	४५मिनेट
द्वितीय	नेपाल प्रहरी सम्बन्धी	५०	२०	वस्तुगत बहुउत्तर	१५X२ = ३०	१ घण्टा
				विषयगत	४X५ = २०	

द्वितीय चरण

विषय	पूर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली
व्यक्तिगत अन्तर्वार्ता	२५	मौखिक

- लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुन सक्नेछ ।
- पाठ्यक्रममा रहेका पाठ्यांशहरूबाट देहाय अनुसार प्रश्नहरू सोधिने छन् ।

पाठ्यक्रमका एकाइ	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
प्रश्न संख्या	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	3	3

- वस्तुगत बहुउत्तर (Multiple Choice) प्रश्नहरूको उत्तर सही दिएमा प्रत्येक सही उत्तर बापत पुरा अङ्क प्रदान गरिनेछ भने गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २० प्रतिशत अङ्क कट्टा गरिनेछ । तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क कट्टा पनि गरिने छैन ।
- यस पाठ्यक्रममा जेसुकै लेखिएको भएता पनि पाठ्यक्रममा परेका ऐन, नियमहरू परीक्षाको मिति भन्दा ३ (तीन) महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाइएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा रहेको सम्झनु पर्दछ ।
- लिखित परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र अन्तर्वार्तामा सम्मिलित गराइनेछ ।
- अन्तर्वार्ताको अंकभार सम्बन्धमा प्रहरी सेवाको पदमा नियुक्ति र बहुवा गर्दा अपनाउनु पर्ने सामान्य सिद्धान्त, २०६९ को अनुसूची-१९ मा व्यवस्था भए बमोजिम हुनेछ ।
- पाठ्यक्रम लागू मिति :-

नेपाल प्रहरी प्राविधिक सेवा, डाइट एण्ड न्यूट्रिसन समूह  
प्रहरी नायव निरीक्षक (डाइट एण्ड न्यूट्रिसन) को प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

## NUTRITION AND DIETETICS

### UNIT - 01

Introduction to nutrition, nutrients in food- carbohydrates, proteins, fats, vitamins and minerals

### UNIT - 02

Functions, sources, classification, composition, requirements, deficiency and excess effects of the nutrients

### UNIT – 03

Energy yielding food factors, energy units, determination of energy value of foods

### UNIT – 04

Basal metabolic rate, measurement of B.M.R, factors affecting basal metabolic rate (BMR)

### UNIT – 05

Energy requirements, measurement, recommended daily energy requirements

### UNIT – 06

Nutritive value of different foods, cereals, pulses, nuts and oil seed vegetables

### UNIT – 07

Fruits, milk, meat, fish, egg, spices, sugars and fats RDA (recommended dietary allowances), nutritional requirements

### UNIT – 08

Dietary prescription for Adults, infancy, preschool children, school children, adolescence, pregnant mother, lactating women, old age

### UNIT - 09

Planning balanced diet, factors in planning diets, factors in planning therapeutic diets, routine hospital diets

### UNIT – 10

Special feeding methods, tube feeding and parenteral feeding, pre and post operative diet

### UNIT – 11

Diabetes mellitus, peptic ulcer, fever, diseases of liver, diseases of kidney, cardio vascular disorders, anaemias

### UNIT – 12

Obesity and underweight, symptoms, diagnosis, types, aetiology, complications, dietary modification

## वस्तुगत बहुउत्तर नमूनमा प्रश्नहरू (Sample Questions)

1. What is the per gram calorie values of the Carbohydrate, Protein and Fat?
  - a) 4.2, 5.5, 9.0
  - b) 4.2, 4.2, 9.0
  - c) 2.4, 2.4, 9.0
  - d) 2.4, 4.2, 9.0

**Answer is b.**

2. The function of the carbohydrate is
  - a) to provide energy
  - b) body building
  - c) to provide immunity
  - d) to make satiety

**Answer is a.**

3. Deficiency of Vitamin A may cause
  - a) Night Blindness
  - b) Xerophthalmia
  - c) Keratomalacia
  - d) all of the above

**Answer is d.**

4. The protein available in the egg is
  - a) albumin
  - b) globulin
  - c) fibrinogen
  - d) prothrombin

**Answer is a.**

5. According to newer version the normal BMR range between
  - a) 18-22
  - b) 19-25
  - c) 19-22
  - d) 19-29

**Answer is c.**