

नेपाल सरकार
गृह मन्त्रालय
प्रहरी प्रधान कार्यालय नक्साल, काठमाण्डौं
(मानव श्रोत विकास विभाग, भर्ना तथा छनौट शाखा)

प्राबिधीक प्रहरी नायव निरीक्षक (एनेस्थेसिया अशिष्टेन्ट) समुहको प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको
पाठ्यक्रम ।

पाठ्यक्रमको रूपरेखा:- यस पाठ्यक्रमको आधारमा निम्नानुसार दुई चरणमा परीक्षा लिइने छः

प्रथम चरणः लिखित परीक्षा

पूर्णाङ्क:- १५०

द्वितीय चरण:-अन्तवार्ता

पूर्णाङ्क:- २५

प्रथम चरण - परीक्षा योजना (Examination Schedule)

पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या x अङ्कभार	समय
प्रथम	सम्बन्धित विषय सम्बन्धी	१००	४०	वस्तुगत बहुउत्तर (Multiple Choice)	५०x२=१००	४५ मिनेट
द्वितीय	नेपाल प्रहरी सेवा सम्बन्धी	५०	२०	वस्तुगत बहुउत्तर	१५x२=३०	१ घण्टा
				बिषयगत	४ x५=२०	

द्वितीय चरण

विषय	पूर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली
ब्यक्तिगत अन्तवार्ता	२५	मौखिक

१. लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुन सक्नेछ ।

२. प्रथम पत्रका एकाइहरूबाट सोधिने प्रश्नसंख्या निम्नानुसार हुनेछ

एकाइ	१	२	३	४	५	६	७	८	९	१०	११	१२	१३	१४	१५	१६	१७
प्रश्न संख्या	२	४	२	३	३	३	३	४	३	३	३	३	४	३	३	२	२

३. वस्तुगत बहुउत्तर (Multiple Choice) प्रश्नहरूको उत्तर सही दिएमा प्रत्येक सही उत्तर बापत पुरा अङ्क प्रदान गरिनेछ भने गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २० प्रतिशत अङ्क कट्टा गरिनेछ । तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क कट्टा पनि गरिने छैन ।

४. यस पाठ्यक्रममा जेसुकै लेखिएको भएता पनि पाठ्यक्रममा परेका ऐन, नियमहरू परीक्षाको मिति भन्दा ३ (तीन) महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाइएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा रहेको सम्झनु पर्दछ ।

५. लिखित परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र द्वितीय चरणको अन्तर्वार्तामा सम्मिलित गराइनेछ ।

प्राबिधीक प्रहरी नायव निरीक्षक (एनेस्थेसिया अशिष्टेन्ट) समुहको प्रतियोगितात्मक लिखित
परीक्षाको पाठ्यक्रम ।

प्रथम पत्र- सम्बन्धित सेवा सम्बन्धी

1. Basics of Anesthesia

- 1.1 Definition and types of anesthesia
- 1.2 Importance and uses of anesthesia

2. Anaesthesia Machines

- 2.1 Basic principles
- 2.2 Major parts of the machine
- 2.3 Breathing circuits
- 2.4 Vaporizers
- 2.5 Reservoir bag and flow meters
- 2.6 Expiratory and inspiratory valves
- 2.7 Safety devices

3. Gas supply

- 3.1 Central supply of oxygen and pressure
- 3.2 Central supply of other gases and pressure
- 3.3 Cylinder supply of oxygen and other gases and pressure

4. Basics of Respiratory Physiology

- 4.1 Respiratory cycle
- 4.2 Tidal volume
- 4.3 Minute volume
- 4.4 FRC (Functional Residual Capacity)

5. Basics of Cardiovascular Physiology

- 5.1 Cardiac cycle
- 5.2 Heart rate
- 5.3 Stroke volume
- 5.4 Cardiac output
- 5.5 Blood pressure

6. Preanesthetic Assessment

- 6.1 Anaesthetic plan
- 6.2 Fasting
- 6.3 Premedication

7. Intravenous Fluids

- 7.1 Types
- 7.2 Requirements

8. General Anesthesia and Anesthetic Agents

- 8.1 Basic equipments for general anesthesia
- 8.2 Drugs used for premedication
- 8.3 Analgesic agents: opioids and non-opioids
- 8.4 Induction agents
- 8.5 Inhalation agents
- 8.6 Muscle relaxants
- 8.7 Reversal agents for neuromuscular blockade

9. Regional Anesthesia

- 9.1 Definition

9.2 Types

9.3 Local anesthetic agents and adjuncts

10. Spinal Anesthesia

10.1 Definition

10.2 Indication and contraindication

10.3 Different types of local anesthetics and needle

10.4 Complications and management

11. Patient Monitoring Equipments

11.1 Non invasive blood pressure

11.2 Pulse Oximeter

11.3 ECG

12. Basics of Emergency Drugs

12.1 Atropine

12.2 Adrenaline

12.3 Mephenteramine (Termin)

12.4 Xylocard

13. Basic and Advanced Airway Management

13.1 Airway obstruction and signs of airway obstruction

13.2 Airway devices and application

13.3 Laryngoscope and Laryngoscopy

13.4 Complications of endotracheal intubation

13.5 Endotracheal intubation

13.6 Types of Endotracheal tubes

13.7 Sizes of adult and paediatric endotracheal tubes

14. Cardiopulmonary Resuscitation:

14.1 Basic Life Support

14.2 Advanced Life Support

14.3 Advanced Trauma Life Support

14.4 ABC Resuscitation

15. Basics of Drug Reaction and Anaphylaxis

15.1 Definition

15.2 Types

15.3 Severity

15.4 Management

16. Blood and Blood Product Transfusion

16.1 Indications

16.2 Blood cross match and Blood bag checking

16.3 Complications

17. Shock

17.1 Definition and types

17.2 Management

प्राविधिक प्रहरी नायब निरीक्षक (एनेश्थेसिया अशिष्टेन्ट) समुहको खुल्ला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको द्वितीय पत्रको पाठ्यक्रम ।

नेपाल प्रहरी सेवा सम्बन्धी

खण्ड “क” वस्तुगत बहुउत्तर

(१५×२=३०)

१. प्रहरी परिचय

- (क) नेपाल प्रहरीको ऐतिहासिक पृष्ठभूमि
- (ख) नेपाल प्रहरी सेवाको प्रकार
- (ग) नेपाल प्रहरीको दर्ज्यानी चिन्ह
- (घ) नेपाल प्रहरी सेवाको पद तथा श्रेणी
- (ङ) नेपाल प्रहरीका भू.पू.प्रहरी महानिरीक्षकहरूको नामावली
- (च) नेपाल प्रहरीको संयुक्त राष्ट्रसंघमा सहभागिता
- (छ) प्रहरी ऐन, २०१२ तथा प्रहरी नियमावली, २०७१ (संशोधन सहित) सामान्य जानकारी

२. सेवा, शर्त र सुविधा सम्बन्धी

- (क) नेपाल प्रहरी कर्मचारीले प्राप्त गर्ने सेवा सुविधा
- (ख) नेपाल प्रहरी कर्मचारीको काम-कर्तव्य र अधिकार
- (ग) नेपाल प्रहरीमा भर्ना छनौट तथा नियुक्ति प्रक्रिया

३. संगठनात्मक स्वरूप

- (क) नेपाल प्रहरीकोकार्यालयको स्थापना र कार्यालय प्रमुख सम्बन्धी व्यवस्था
- (ख) प्रहरी प्रधान कार्यालयको मातहतमा रहने प्रहरी कार्यालयहरू
- (ग) क्षेत्रीय प्रहरी कार्यालयको मातहतमा रहने प्रहरी कार्यालयहरू

खण्ड “ख” छोटो उत्तर

(४×५=२०)

- (क) नेपाल प्रहरी सेवाको ऐतिहासिक पृष्ठभूमि र वर्तमान संगठनात्मक स्वरूप
- (ख) नेपाल प्रहरीको आचरण र नागरिकसंगको सम्बन्ध
- (ग) अपराध अनुसन्धान, परिचय, महत्व र प्रविधिको प्रयोग
- (घ) नेपाल प्रहरीमा प्राविधिक प्रहरी कर्मचारीको महत्व र आवश्यकता
- (ङ) विपद व्यवस्थापन र नेपाल प्रहरी
- (च) नेपाल प्रहरीमा प्राविधिक प्रहरी कर्मचारीको सेवा प्रवेश विधि (भर्ना छनौट तथा नियुक्ति प्रक्रिया)