

नेपाल सरकार
गृह मन्त्रालय
नेपाल प्रहरी प्रधान कार्यालय
(मानवश्रोत विकास विभाग, भर्ना छनौट शाखा)
नक्साल, काठमाण्डौ ।

प्राविधिक प्रहरी नायव निरीक्षक (अडियोमेट्रिसियन) पदको खुला प्रतियोगितात्मक
परीक्षाको पाठ्यक्रम

सेवा: नेपाल प्रहरी
उपसमूह: स्वास्थ्य

समूह: प्राविधिक प्रहरी
श्रेणी: राजपत्र अनङ्कित प्रथम

परीक्षा योजना (Examination Scheme)

क्र.सं.	परीक्षा चरण	विवरण	पूर्णाङ्क
१.	प्रथम चरण	प्रारम्भिक तथा विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण	-
२.	द्वितीय चरण	लिखित परीक्षा	२००
३.	तृतीय चरण	विशेष स्वास्थ्य परीक्षण	-
४.	चतुर्थ चरण	अन्तरवार्ता	३०

प्रथम चरण:- प्रारम्भिक तथा विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण

- प्रहरी सेवाको पदमा नियुक्ति र बढुवा गर्दा अपनाउनु पर्ने सामान्य सिद्धान्त, २०६९ को अनुसूची-६ र ८ बमोजिम हुने ।

द्वितीय चरण:- लिखित परीक्षा योजना (Written Examination Scheme)

पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या अङ्कभार	समय
प्रथम	Professional and Service	१००	४०	वस्तुगत बहुवैकल्पिक प्रश्न (Multiple Choice)	५० प्रश्न×२ अंक = १००	४५ मिनेट
द्वितीय	Specific Test (PSST)	१००	४०	विषयगत (Subjective)	<u>छोटो उत्तर</u> ८ प्रश्न×५ अंक = ४० <u>लामो उत्तर</u> ६ प्रश्न ×१० अंक = ६०	२ घण्टा ३० मिनेट

तृतीय चरण:- विशेष स्वास्थ्य परीक्षण

- प्रहरी सेवाको पदमा नियुक्ति र बढुवा गर्दा अपनाउनु पर्ने सामान्य सिद्धान्त, २०६९ को अनुसूची-९ बमोजिम हुने ।

चतुर्थ चरण:- अन्तरवार्ता (Interview)

विषय	पूर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली
अन्तरवार्ता	३०	मौखिक

- यो पाठ्यक्रमको योजना अनुसार दुई पत्रको लिखित परीक्षा हुनेछ ।
- लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ ।
- पाठ्यक्रमको प्रथम र द्वितीय पत्रको विषयवस्तु एउटै हुनेछ ।
- प्रथम र द्वितीय पत्रको लिखित परीक्षा छुट्टाछुट्टै हुनेछ ।
- लिखित परीक्षाको प्रथम तथा द्वितीय पत्रको पाठ्यक्रमका इकाइहरूको प्रश्नहरूको संख्या निम्नानुसार हुनेछ ।

प्रथम पत्रका इकाइ	१	२	३	४	५	६	७	८	९	१०	११	१२	१३	१४	१५	१६	
प्रथम पत्रका प्रश्न संख्या	२	३	३	२	२	४	२	२	३	२	२	३	५	५	५	५	
द्वितीय पत्रका खण्ड	खण्ड-क (A)								खण्ड-ख (B)							खण्ड-ग (C)	
द्वितीय पत्रका इकाइ	१	२	३	४	५	६	७	८	९	१०	११	१२	१३	१४	१५	१६	
द्वितीय पत्रका	छोटो	२								४							२
प्रश्न संख्या	लामो	३								३							-

- यस पाठ्यक्रममा जे सुकै कुरा लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेका ऐन नियमहरू तथा नीतिहरू परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाईएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा रहेको सम्झनु पर्छ ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरूको उत्तर सही दिएमा प्रत्येक सही उत्तर बापत २ (दुई) अंक दिईने छ भने गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २०% अंक कट्टा गरिने छ । तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अंक दिईने छैन र अंक कट्टा पनि गरिने छैन ।
- द्वितीय पत्रको विषयगत प्रश्नका लागि तोकिएका १० अङ्कका प्रश्नहरूको हकमा १० अङ्कको एउटा लामो प्रश्न वा एउटै प्रश्नका दुई वा दुई भन्दा बढी भाग(Two or more parts of a single question) वा एउटा प्रश्न अन्तर्गत दुई वा बढी टिप्पणीहरू (Short notes) सोध्न सकिनेछ ।
- द्वितीय पत्रको पाठ्यक्रमलाई ३ वटा खण्डमा विभाजन गरिएको छ । ३ वटा खण्डको लागि ३ वटै उत्तर पुस्तिका दिईनेछ र परीक्षार्थीले प्रत्येक खण्डका प्रश्नहरूको उत्तर सोही खण्डको उत्तर पुस्तिकामा लेख्नुपर्नेछ ।
- यस भन्दा अगाडि लागू भएको माथि उल्लेखित समूहको पाठ्यक्रम खारेज गरिएको छ ।

पाठ्यक्रम लागू मिति:- २०७९/१०/१९ गते ।

लिखित परीक्षा (Written Examination)

प्रथम र द्वितीय पत्र :-Professional and Service Specific Test (PSST)

खण्ड “क” (Section-A)

- 1. Introduction, National Policy and Planning of Public Health Programmes in Nepal**
 - 1.1. Family Planning, Safe Motherhood,
 - 1.2. Control of Diarrhoeal Diseases (CDD), Acute Respiratory Diseases (ARI), Nutrition, National Programme on Immunization & Integrated Management of Childhood Illness (IMCI)
 - 1.3. Malaria, Kala-azar, Japanese Encephalitis, Filaria
 - 1.4. Human Immuno Deficiency Virus (HIV)/Acquired Immuno Deficiency Syndrome (AIDS) and Sexually Transmitted Diseases (STD)Control
 - 1.5. Tuberculosis and Leprosy Control.
 - 1.6. Health Education, Information and communication
- 2. Epidemiology and Disease Control**
 - 2.1. Definition, Scope, Causes of Disease and Infection
 - 2.2. Types and Management of Disasters
 - 2.3. Causes, Signs, Symptoms, Management, Prevention and Control of Gastroenteritis, Dysentery, Cholera, Typhoid Fever, Giardiasis, Malaria, Filariasis, Encephalitis, Kala-azar, Parasitic Infestation, Scabies, Chicken Pox, Influenza, Mumps, Rabies, Hepatitis, Ring Worm, Leprosy, Tuberculosis, Helmenthiasis, Pertusis, Measles and Diphtheria
- 3. Environmental Sanitation**
 - 3.1. Water Purification, Waste Management, Food Hygiene, Sanitation of public places, Health Hazards, Sanitary Latrines, Basic Measures in Controlling Rodents, Medical Importance and Measures of Controlling Common Vectors and Insects
- 4. Child Health Problems and Interventions**
 - 4.1. Common Neo-natal Problems
 - 4.2. Common Child Health Problems like CDD, ARI, Malaria and Malnutrition.
 - 4.3. Nutritional Interventions, Immunizations Services
- 5. General Medicine**
 - 5.1. General History Taking, Simple Physical Examination, Systemic Examination.
 - 5.2. Various Methods of Diagnosis, Complication and Management of Diseases in Respiratory, Digestive, Cardiovascular, Urinary, Endocrine, Hematology and Central Nervous System with its terminology, Etiology and clinical features
- 6. First Aid and Emergency Management**
 - 6.1. Shock, Poisoning, Injuries, Haemorrhage, External bleeding, Thermal and Chemical Burns, Fracture and Dislocation, Frost Bite, Insect bite, Animal bite, Snake bite and Drowning, Abscess and Cellulites

7. Skin Diseases

7.1. Impetigo, Contagious, Boils, Tinea Infection, Herpes Zoster, Scabies, Eczema, Allergic Conditions and Acute drug reaction

8. Elementary Surgery

8.1. Haemorrhage, Management of inflammation, Septicemia, Toxemia, Sinus, fistula, Gangrene, Wound, Tetanus, Acute Pain Abdomen, , Hernia, Anal Fissure, Piles, Acute Retention of Urine, Causes of Frequent Urination and Nocturia, Management of Rupture of Urethra, Haematuria, Phymosis, Paraphymosis, Hydrocele, Head Injury, Clinical features and management of Osteomyelitis, Local Anesthesia, Sterilization of Surgical Instruments

खण्ड “ख” (Section-B)

9. Ear, Nose and Throat Diseases

9.1. General Examination procedures of Ear, Nose and Throat

9.2. Removal of Wax and Foreign Bodies, Sign and Symptoms and Managements of Otitis Media, Otitis Externa and referral conditions of hearing problems

9.3. Deviated nasal Septum, Nasal polyps, Epistaxis and Sinusitis

9.4. Clinical Features, Complications and management of Acute Tonsillitis, Pharyngitis and Laryngitis

10. Oral Health and Mental Health

10.1. Dental plaques and calculus, Dental Carries, Periodontitis, Peridonal pockets and Abscess, Importance and Maintenance of Oral Hygiene

10.2. Psychosis, Neurosis and Mental Retardation

11. Reproductive Health Problems and Interventions

11.1. Male and Female reproductive System, mechanism of Menstruation, Conception, Evolution, Vaginal Discharge, Management of Per Vaginal Bleeding, Post-Menopausal Bleeding, Uterine Prolapsed, Pelvic Inflammatory Diseases; causes, Sign, Symptoms and Complication of Entopic pregnancy, Management of Engorgement of Mastitis. and Breast Abscess

11.2. Management of Normal Labor and Early Diagnosis and referral of Complicated Pregnancy, Labor, Puerperium

11.3. Safe Abortions, Permanent and Temporary Contraceptives

12. Anatomy and Physiology of Hearing and Elementary of Physics of Sound and causing of Hearing loss

12.1. Anatomy and Physiology of the external, middle and inner ear-explanation of the threshold of hearing based on the anatomy of the ear, auditory pathway and central hearing mechanism

12.2. db concepts, frequency and intensity

12.3. Causes of aural deficiency, hereditary deafness, congenital deafness, acquired hearing loss in children and adults and causes of central auditory disorders

13. Tuning Fork Test, Parts of an Audiometer and Pure Tone Audiometry

13.1. Rinne, Weber, Schwabach tests and Interpretation and cautions to be observed.

13.2. Different parts of an audiometer and how to use them. Noise level permissible in audiometry rooms

13.3. Methods of obtaining pure tone threshold through air conduction (AOC), factors that affect AC threshold, Bone Conduction (BC)-mechanism of BC transmitted sound, different types of BC vibrators, factors affecting BC threshold including vibrator placement, size of vibrators, occlusion effect, problems in bone conduction testing

14. Masking and Calibration

14.1. Definition, Clinical use of masking for AC and BC. Different types of noise employed as maskers, procedure for masking, factors to be considered in adequate masking

14.2. Purpose, methods on subjective calibration, objective calibration and frequency of calibration

15. Speech Audiometry, Impedance Audiometry and Hearing Aid

15.1. Different types of stimuli, use of speech audiometry, factors affecting scores in speech audiometry, live voice versus recorded voice, masking in speech audiometry and procedure for obtaining SRT, SDS, MCL, UCL, DR

15.2. Introduction, different types of instruments available, static compliance, impedance tympanometry and reflexometry

15.3. Different types of hearing aid and its fitting.

खण्ड “ग” (Section-C)

१६. सामान्य ज्ञान तथा नेपाल प्रहरी सेवा सम्बन्धी

क. नेपालको भूगोल सम्बन्धी सामान्य जानकारी (भौगोलिक अवस्था, स्वरूप, किसिम र विशेषताहरू, हावापानीको किसिम र विशेषता, जल सम्पदा: स्थिति र महत्व, वन सम्पदा: अवस्था र महत्व, नेपालका प्रमुख हिमशिखरहरू, तालतलैया, झरना, भञ्ज्याङ ।

ख. इतिहास र संस्कृति सम्बन्धी सामान्य जानकारी (आधुनिक नेपालको इतिहास (पृथ्वीनारायण शाह देखी हालसम्म), नेपालको सांस्कृतिक, धार्मिक एवं मौलिक परम्परा, जातजाति, भाषाभाषी, कला र साहित्य सम्बन्धी सामान्य जानकारी ।

ग. नेपालको वर्तमान संविधान २०७२ (भाग १, ३, ४, ५, २८ र अनुसूचीहरू)

घ. जनसंख्या र वातावरण सम्बन्धी सामान्य जानकारी (जनसंख्या, शहरीकरण, बसोवास (बँसाईसराई), जैविक विविधता, जलवायु परिवर्तन, वातावरण तथा प्रदुषण)

ङ. समसामयिक घटना तथा नविनतम् विषयवस्तुहरू: (राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय महत्वका राजनैतिक, सामाजिक, आर्थिक, वैज्ञानिक, सांस्कृतिक, खेलकूद, पुरस्कार, कला, साहित्य, संगीत सम्बन्धी)

च. नेपाल प्रहरीको पृष्ठभूमि (वि.स. २००७ साल देखि हालसम्म) र वर्तमान अवस्था ।

छ. प्रहरी ऐन, २०१२ र प्रहरी नियमावली, २०७१ (संशोधन सहित) का मुख्य-मुख्य व्यवस्थाहरू (संगठनात्मक स्वरूप, सेवाको प्रकार, दर्ज्यानी चिन्ह, पद तथा श्रेणी सेवा, शर्त र सुविधा, प्रहरी आचरण, नियुक्ति र अवकाश सम्बन्धी व्यवस्था)

ज. विविध:- नेपाल प्रहरी र अन्य सुरक्षा निकायहरू (नेपाली सेना, सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल र राष्ट्रिय अनुसन्धान विभाग) संगको सम्बन्ध, सार्क, संयुक्त राष्ट्रसंघ र इन्टरपोल सम्बन्धी जानकारी ।

लिखित परीक्षाको नमूना प्रश्नपत्र

वस्तुगत बहुवैकल्पिक प्रश्न (Multiple Choice Question)

1. Japanese Encephalitis is caused by
 - a) Rhabdovirus
 - b) Pox virus
 - c) Flavi virus
 - d) Myxo virus
2. First Aid management of fracture is
 - a) Referral immediately
 - b) Dressing of wound
 - c) Immobilization
 - d) Pain killer
3. Sign of severe pneumonia is
 - a) Central cyanosis
 - b) Fast breathing
 - c) Chest indrawing
 - d) All of above
4. 'Road to health' chart indicates that a child is
 - a) Free from disease
 - b) Growing normally
 - c) Completed Immunization
 - d) Mentally stable
5. Germ Theory of disease was given by
 - a) Robert Koch
 - b) Walter Reed
 - c) Louis Pasteur
 - d) Ronald Ross

छोटो प्रश्न (Short Question)

1. What are tests done by tuning fork? How do you interpret Rinnie test and Weber test?

लामो प्रश्न (Long Question)

1. Explain the parts of human ear and how do they contribute to our hearing?

-समाप्त-