

नेपाल सरकार
गृह मन्त्रालय
नेपाल प्रहरी प्रधान कार्यालय
(मानवश्रोत विकास विभाग, भर्ना छनौट शाखा)
नक्साल, काठमाण्डौ ।

प्राविधिक प्रहरी सहायक निरीक्षक (डेण्टल हाईजिनिष्ट) पदको खुला प्रतियोगितात्मक
परीक्षाको पाठ्यक्रम

सेवा: नेपाल प्रहरी
उपसमूह: स्वास्थ्य

समूह: प्राविधिक प्रहरी
श्रेणी: राजपत्र अनङ्कित द्वितीय

परीक्षा योजना (Examination Scheme)

क्र.सं.	परीक्षा चरण	विवरण	पूर्णाङ्क
१.	प्रथम चरण	प्रारम्भिक तथा विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण	-
२.	द्वितीय चरण	लिखित परीक्षा	२००
३.	तृतीय चरण	विशेष स्वास्थ्य परीक्षण	-
४.	चतुर्थ चरण	अन्तरवार्ता	३०

प्रथमचरण:- प्रारम्भिक तथा विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण

- प्रहरी सेवाको पदमा नियुक्ति र बढुवा गर्दा अपनाउनु पर्ने सामान्य सिद्धान्त, २०६९ को अनुसूची-६ र ८ बमोजिम हुने ।

द्वितीयचरण:- लिखित परीक्षा योजना (Written Examination Scheme)

पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या अङ्कभार	समय
प्रथम	Professional and Service Specific Test (PSST)	१००	४०	वस्तुगत बहुवैकल्पिक प्रश्न (Multiple Choice)	५० प्रश्न×२ अंक = १००	४५ मिनेट
द्वितीय		१००	४०	विषयगत (Subjective)	<u>छोटो उत्तर</u> ८ प्रश्न×५ अंक = ४० <u>लामो उत्तर</u> ६ प्रश्न ×१० अंक = ६०	२ घण्टा ३० मिनेट

तृतीय चरण:- विशेष स्वास्थ्य परीक्षण

- प्रहरी सेवाको पदमा नियुक्ति र बढुवा गर्दा अपनाउनु पर्ने सामान्य सिद्धान्त, २०६९ को अनुसूची-९ बमोजिम हुने ।

चतुर्थ चरण:- अन्तरवार्ता (Interview)

विषय	पूर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली
अन्तरवार्ता	३०	मौखिक

१. यो पाठ्यक्रमको योजना अनुसार दुई पत्रको लिखित परीक्षा हुनेछ ।
२. लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ ।
३. पाठ्यक्रमको प्रथम र द्वितीय पत्रको विषयवस्तु एउटै हुनेछ ।
४. प्रथम र द्वितीय पत्रको लिखित परीक्षा छुट्टाछुट्टै हुनेछ ।
५. लिखित परीक्षाको प्रथम तथा द्वितीय पत्रको पाठ्यक्रमका इकाइहरूको प्रश्नहरूको संख्या निम्नानुसार हुनेछ ।

प्रथम पत्रका इकाइ	१	२	३	४	५	६	७	८
प्रथम पत्रका प्रश्न सख्या	६	८	५	७	५	७	७	५
द्वितीय पत्रका खण्ड	खण्ड-क (A)				खण्ड-ख (B)			खण्ड-ग (C)
द्वितीय पत्रका इकाइ	१	२	३	४	५	६	७	८
द्वितीय पत्रका	छोटो	४			२			२
प्रश्न सख्या	लामो	३			३			-

६. यस पाठ्यक्रममा जे सुकै कुरा लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेका ऐन नियमहरू तथा नीतिहरू परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाईएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा रहेको सम्झनु पर्छ ।
७. वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरूको उत्तर सही दिएमा प्रत्येक सही उत्तर बापत २ (दुई) अंक दिईने छ भने गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २०% अंक कट्टा गरिने छ । तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अंक दिईने छैन र अंक कट्टा पनि गरिने छैन ।
८. द्वितीय पत्रको विषयगत प्रश्नका लागि तोकिएका १० अङ्कका प्रश्नहरूको हकमा १० अङ्कको एउटा लामो प्रश्न वा एउटै प्रश्नका दुई वा दुई भन्दा बढी भाग (Two or more parts of a single question) वा एउटा प्रश्न अन्तर्गत दुई वा बढी टिप्पणीहरू (Short notes) सोध्न सकिनेछ ।
९. द्वितीय पत्रको पाठ्यक्रमलाई ३ वटा खण्डमा विभाजन गरिएको छ । ३ वटा खण्डको लागि ३ वटै उत्तरपुस्तिका दिईनेछ र परीक्षार्थीले प्रत्येक खण्डका प्रश्नहरूको उत्तर सोही खण्डको उत्तरपुस्तिकामा लेख्नुपर्नेछ ।
१०. यस भन्दा अगाडि लागू भएको माथि उल्लेखित समूहको पाठ्यक्रम खारेज गरिएको छ ।

पाठ्यक्रम लागू मिति:- २०७९/१०/१९ गते ।

लिखित परीक्षा (Written Examination)

प्रथम र द्वितीय पत्र :- Professional and Service Specific Test (PSST)

खण्ड “क” (Section-A)

1. Basic Human Anatomy & Physiology

- 1.1. Describe General Anatomy
- 1.2. Define cells, tissues & organs & Differentiate types of cells & tissues
- 1.3. Describe Digestive system, Describe the role of Saliva and salivary glands, Describe the Physiology of digestion and digestive process, Digestive process of metabolism
- 1.4. Describe Respiratory system, Describe Mechanism of respiration
- 1.5. Describe Cardio-vascular system, Describe Mechanism of blood circulation
- 1.6. Describe Lymphatic system
- 1.7. Describe Skeletal system
- 1.8. Describe Nervous system
- 1.9. Describe Endocrine system

2. Basic Dental Anatomy & Physiology

- 2.1. Identify Skull
- 2.2. Identify different parts of maxillary and mandibular bones.
- 2.3. Identify different parts of oral Cavity
- 2.4. Anatomy and Function of tongue
- 2.5. Identify the different salivary Glands and its duct.
- 2.6. Saliva and its Function like composition and function of saliva, Types of saliva
- 2.7. Identify permanent and deciduous Denton.
- 2.8. Identify the different parts, Structure and function of teeth.
- 2.9. Numbering of teeth by different systems.
- 2.10. Gingiva- Anatomy, Marginal gingiva, Attached gingiva, Inter-dental gingiva, Color, Size, Contour, Shape, Consistency, Surface texture & Position
- 2.11. List and identify the muscles of Mastication and their function and blood supply.
- 2.12. Cementum, periodontal Ligament, alveolar bone and its Functions.
- 2.13. List cranial nerves and brief Knowledge of v and vii cranial
- 2.14. Identify the anatomical Terminologies

3. Basic Oral Pathology, Microbiology & Sterilization of Instruments

- 3.1. Discuss Developmental disturbances of lip, palate & tongue
- 3.2. Discuss Developmental disturbances of teeth & jaw
- 3.3. Describe Regressive alterations of teeth
- 3.4. Define Dental caries & Diseases of pulp/ Periapical tissues
- 3.5. Define Diseases of Periodontium
- 3.6. Describe infectious diseases related to oral cavity
- 3.7. Describe common oral lesions & precancerous lesions
- 3.8. Discuss different types of Oral Cysts & Tumors

4. First Aid, Medical Emergency & Dental Pharmacology

- 4.1. Familiarize with history taking & clinical examination
- 4.2. Describe the normal, abnormal findings and basic investigation
- 4.3. Familiarize with management of Emergencies in dental surgeries

- 4.4. Perform First-aid management with common medical conditions
- 4.5. Describe responsibility of the Community Oral hygienist in medical emergency condition
- 4.6. Define Microbiology, Explain pathogenic microorganisms, Describe bacterial cell
- 4.7. Describe normal oral flora
- 4.8. Explain the distribution & adherence of oral microorganisms
- 4.9. Explain immune system
- 4.10. Discuss the role of microorganisms in dental caries
- 4.11. Discuss the role of microorganisms in periodontal diseases
- 4.12. Discuss the role of microorganisms in oral diseases
- 4.13. Define Sterilization
- 4.14. Describe the different methods of Sterilization
- 4.15. Perform Sterilization & Describe various equipment & chemicals used in Sterilization
- 4.16. Perform Decontamination & cleaning of various clinical instruments & materials

खण्ड “ख” (Section-B)

5. Health, Oral Hygiene & Community Health Education

- 5.1. Check the oral hygiene of the patient
- 5.2. Describe oral health epidemiology
- 5.3. Convey oral health instructions and Describe oral Hygiene maintenance methods
- 5.4. Define Nutrition and Describe effect of diet on oral health
- 5.5. Record Oral hygiene
- 5.6. Describe role of plaque in oral health & Describe Plaque control methods
- 5.7. Educate community about role of fluoridation
- 5.8. Educate the public with dental health education
- 5.9. Describe the methods of prevention of dental diseases

6. Basic periodontics and periodontal diseases

- 6.1. Describe Normal Gingiva
- 6.2. Describe Tooth & Supporting Structures
- 6.3. Define & Classify Periodontal Pockets
- 6.4. Identify foreign bodies & Extrinsic factors responsible for diseases of Periodontium
- 6.5. Define & Classify Gingival Inflammation & Enlargement
- 6.6. Identify types of Periodontal Diseases
- 6.7. Describe the Influence of Systemic disease on Periodontium
- 6.8. Describe Aging & change in Periodontium
- 6.9. Describe Principles of Periodontal Instrumentation
- 6.10. Describe Plaque Control
- 6.11. Define Periodontal Indices

7. Clinical Dental Procedures

- 7.1. Patient Preparation: Operate dental chair, Prepare the patient for clinical procedures
- 7.2. Patient Handling
- 7.3. Perform Clinical examination, Treatment planning & Referral
- 7.4. Perform Probing of Periodontal pockets
- 7.5. Identify & Differentiate various Periodontal Instruments/scalers

- 7.6. Identify various foreign bodies & extrinsic factors like plaque, calculus, stains and materia alba
- 7.7. Perform Clinical Procedures like hand scaling, ultrasonic scaling, oral irrigation, tooth polishing
- 7.8. Demonstrate Various Brushing Techniques
- 7.9. Identify & Prepare tooth powder / tooth pastes
- 7.10. Identify & Demonstrate the use of interdental cleansing aids
- 7.11. Identify & demonstrate the use of various mouth rinses / oral anti- microbials
- 7.12. Prepare & dispense various Fluoride preparations
- 7.13. Perform IOPA X-ray
- 7.14. Describe Dental Pharmacology & Dispense various Oral microbials

खण्ड “ग” (Section-C)

८. सामान्य ज्ञान तथा नेपाल प्रहरी सेवा सम्बन्धी

- क. नेपालको भूगोल सम्बन्धी सामान्य जानकारी (भौगोलिक अवस्था, स्वरूप, किसिम र विशेषताहरू, हावापानीको किसिम र विशेषता, जल सम्पदा: स्थिति र महत्व, वन सम्पदा: अवस्था र महत्व, नेपालका प्रमुख हिमशिखरहरू, तालतलैया, झरना, भञ्ज्याङ।
- ख. इतिहास र संस्कृति सम्बन्धी सामान्य जानकारी (आधुनिक नेपालको इतिहास (पृथ्वीनारायण शाह देखी हालसम्म), नेपालको सांस्कृतिक, धार्मिक एवं मौलिक परम्परा, जातजाति, भाषाभाषी, कला र साहित्य सम्बन्धी सामान्य जानकारी।
- ग. नेपालको वर्तमान संविधान २०७२ (भाग १, ३, ४, ५, २८ र अनुसूचीहरू)
- घ. जनसंख्या र वातावरण सम्बन्धी सामान्य जानकारी (जनसंख्या, शहरीकरण, बसोवास (बँसाईसराई), जैविक विविधता, जलवायु परिवर्तन, वातावरण तथा प्रदुषण)
- ङ. समसामयिक घटना तथा नविनतम् विषयवस्तुहरू: (राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय महत्वका राजनैतिक, सामाजिक, आर्थिक, वैज्ञानिक, सांस्कृतिक, खेलकूद, पुरस्कार, कला, साहित्य, संगीत सम्बन्धी)
- च. नेपाल प्रहरीको पृष्ठभूमि (वि.स. २००७ साल देखि हालसम्म) र वर्तमान अवस्था।
- छ. प्रहरी ऐन, २०१२ र प्रहरी नियमावली, २०७१ (संशोधन सहित) का मुख्य-मुख्य व्यवस्थाहरू (संगठनात्मक स्वरूप, सेवाको प्रकार, दर्ज्यानी चिन्ह, पद तथा श्रेणी सेवा, शर्त र सुविधा, प्रहरी आचरण, नियुक्ति र अवकाश सम्बन्धी व्यवस्था)
- ज. विविध:- नेपाल प्रहरी र अन्य सुरक्षा निकायहरू (नेपाली सेना, सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल र राष्ट्रिय अनुसन्धान विभाग) संगको सम्बन्ध, सार्क, संयुक्त राष्ट्रसंघ र इन्टरपोल सम्बन्धी जानकारी।

लिखित परीक्षाको नमूना प्रश्नपत्र

वस्तुगत बहुवैकल्पिक प्रश्न (Multiple Choice Question)

1. Desensitizing pastes has
 - a) Na Cl
 - b) Potassium Nitrate
 - c) HnO3
 - d) Kcl
2. Purpose of cavity preparation is
 - a) To receive restorative material
 - b) to cleanse the caries
 - c) to remove bacteria
 - d) None
3. LA deposited in inferior Alveolar nerve block at
 - a) Sigmoid notch
 - b) Coronoid Notch
 - c) Lingula
 - d) Groove of mandibular neck
4. The last primary tooth to be replaced by permanent tooth is usually
 - a) Maxillary second molar
 - b) mandibular second molar
 - c) Maxillary canine
 - d) Mandibular canine
5. Color of normal gingiva is
 - a) pink
 - b) Red
 - c) Yellow
 - d) Coral Pink

छोटो प्रश्न (Short Question)

1. Write short note on Gingivitis.

लामो प्रश्न (Long Question)

1. What are different types of Restorative materials? Indication and Contraindications.

-समाप्त-