

नेपाल सरकार
गृह मन्त्रालय
नेपाल प्रहरी प्रधान कार्यालय
(मानवश्रोत विकास विभाग, भर्ना छनौट शाखा)
नक्साल, काठमाण्डौ ।

**प्राविधिक प्रहरी नायव उपरीक्षक (MD General Practice) पदको खुला प्रतियोगितात्मक
परीक्षाको पाठ्यक्रम**

सेवा: नेपाल प्रहरी

उपसमूह: स्वास्थ्य, चिकित्सक

समूह: प्राविधिक प्रहरी

श्रेणी: राजपत्राङ्कित द्वितीय

परीक्षा योजना (Examination Scheme)

क्र.सं.	परीक्षा चरण	विवरण	पूर्णाङ्क
१.	प्रथम चरण	प्रारम्भिक तथा विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण	-
२.	द्वितीय चरण	लिखित परीक्षा	२००
३.	तृतीय चरण	विशेष स्वास्थ्य परीक्षण	-
४.	चतुर्थ चरण	अन्तरवार्ता	३०

प्रथम चरण:- प्रारम्भिक तथा विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण

- प्रहरी सेवाको पदमा नियुक्ति र बढुवा गर्दा अपनाउनु पर्ने सामान्य सिद्धान्त, २०६९ को अनुसूची-६ र ८ बमोजिम हुने ।

द्वितीय चरण:- लिखित परीक्षा योजना (Written Examination Scheme)

Paper	Subject	Part	Marks	Full Marks	Pass Marks	No. and Weight of Question	Time
I	Professional and Service Specific Test (PSST)-I	General Subject-I	25	100	40	5X5= 25 (Short Answer)	3 hrs
		Hospital Administration and Management-II	30			1X10=10 (Critical Analysis) 4X5=20 (Short Answer)	
		General Health Issues-III	35			2X10=20 (Critical Analysis) 3X5=15 (Short Answer)	
		नेपाल प्रहरी सेवा सम्बन्धी-IV	10			2X5= 10 (Short Answer)	
II	Professional and Service Specific Test (PSST)-II	Technical Subject	100	100	40	6X10=60 (Critical Analysis)	3 hrs
						2X20=40 (Problem Solving)	

तृतीय चरण:- विशेष स्वास्थ्य परीक्षण

- प्रहरी सेवाको पदमा नियुक्ति र बढुवा गर्दा अपनाउनु पर्ने सामान्य सिद्धान्त, २०६९ को अनुसूची-९ बमोजिम हुने ।

चतुर्थ चरण:- अन्तरवार्ता (Interview)

विषय	पूर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली
अन्तरवार्ता	३०	मौखिक

१. यो पाठ्यक्रमको योजना अनुसार दुई पत्रको लिखित परीक्षा हुनेछ ।
२. लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुन सक्नेछ ।
३. प्रथम र द्वितीय पत्रको लिखित परीक्षा छुट्टाछुट्टै हुनेछ ।
४. प्रथम र द्वितीय पत्रको विषयगत प्रश्नका लागि तोकिएका १० अङ्क र २० अङ्कका प्रश्नहरूको हकमा १० अङ्क र २० अङ्कका एउटा लामो प्रश्न वा एउटै प्रश्नका दुई वा दुई भन्दा बढी भाग (Two or more parts of a single question) वा एउटा प्रश्न अन्तर्गत दुई वा बढी टिप्पणीहरू (Short notes) सोध्न सकिने छ ।
५. प्रथम पत्रको पाठ्यक्रमलाई ४ वटा खण्ड/एकाईमा विभाजन गरिएको छ । ४ वटा खण्ड/एकाईको लागि ४ वटै उत्तरपुस्तिका दिईनेछ र परीक्षार्थीले प्रत्येक खण्ड/एकाईका प्रश्नहरूको उत्तर सोही खण्ड/एकाईको उत्तर पुस्तिकामा लेख्नु पर्नेछ ।
६. यस पाठ्यक्रममा जेसुकै लेखिएको भएता पनि पाठ्यक्रममा परेका ऐन, नियमहरू परीक्षाको मिति भन्दा ३ (तीन) महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाइएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा रहेको सम्झनु पर्दछ ।
७. यस भन्दा अगाडि लागू भएका माथि उल्लेखित समूहको पाठ्यक्रम खारेज गरिएको छ ।

पाठ्यक्रम लागू मिति:- २०७९/१०/१९ गते ।

प्रथम पत्र (Paper I)
General Subject, Hospital Administration and Management, General Health
Issues र प्रहरी सेवा सम्बन्धी

Part-I
General Subject

5X5= 25 Marks (Short Answer)

1. Institutional Management
2. Organization of faculty/department
3. Prevention/Risk for non-communicable diseases
4. Financing planning
5. Scientific paper writing
6. Basic Biostatistics
7. Measure of outcome/exposure
8. Research and paper Publication: Methodology (Design, sampling technique, sample size calculation)
9. National Health Statistics, analysis particular in relation to non-communicable diseases.
10. Medical Education and Training problem oriented medical Records
11. Information technology, Tele medicine etc.

Part-II
Hospital Administration and Management: 30 Marks

1X10=10 (Critical Analysis)
4X5=20 (Short Answer)

- 1. Introduction to Management**
 - 1.1. Management Process
 - 1.2. Managerial Roles & Skills
 - 1.3. Nature of Managerial work
- 2. Environmental Context**
 - 2.1. The external environment
 - 2.2. The internal environment
 - 2.3. Organizational Culture
 - 2.4. Organization environmental Relationship
 - 2.5. Environmental – organizations effectiveness
- 3. Managing Interpersonal & Communication**
 - 3.1. Interpersonal nature of Organization
 - 3.2. Forms of Communication
 - 3.3. Managing Organizational Communication
- 4. Concept of Hospital Planning**
 - 4.1. Information and concept of Hospital planning
 - 4.2. Guiding Principles in Planning Hospital facilities & services
 - 4.3. Concept of Hospital unitization and its influencing factor
 - 4.4. Master plan

5. Background of Hospital

- 5.1. Distinguishing Characteristics of Hospital
- 5.2. Complexities of Hospital
- 5.3. Organogram of the Hospital
- 5.4. Governing Board and its functions

6. Quality / Customer Service and Measuring Quality

- 6.1. Define Customer and Identify Customers
- 6.2. Domains of Quality
- 6.3. Customer Experience: Core Service & Delivery of Service
- 6.4. Excellent Customer Service; Caring Service
- 6.5. Individual Behavior: Stress, Communication and Interpersonal Relationship

7. Patient Satisfaction and Quality Audit

- 7.1. Setting Objectives and Agreeing upon Standards
- 7.2. Assessment of Patient Satisfaction
- 7.3. Feedback: Customers, Staff, Suppliers etc.
- 7.4. Quality Audit and Review Techniques

8. Hospital Store, Planning & Distribution

- 8.1. Definitions, Objectives, Importance
- 8.2. Material cycle
- 8.3. Integrative Material Management
- 8.4. Factors Affecting & types for distribution

Part-III

General Health Issues: 35 marks

2X10=20 (Critical Analysis)

3X5=15 (Short Answer)

- 1. National Health Policy, 2076
- 2. Guideline for Health Institutions Established Upgrade version
- 3. Health and Human Right including Professional's Right, Client Right and Informed Consent
- 4. Gender Issues and Health
- 5. International Health Agencies: Role and Responsibilities of WHO, UNICEF, UNFPA and Interagency Relationships
- 6. Nepal Medical Council and Related Regulations
- 7. Medical Ethics
- 8. Health Management Information System (HMIS)
- 9. Health Insurance and Financing in Health Care
- 10. Continue medical Education (CME)

Part-IV

सामान्य ज्ञान तथा नेपाल प्रहरी सेवा सम्बन्धी:10 Marks

2X5= 10 (Short Answer)

- क. नेपालको भूगोल सम्बन्धी सामान्य जानकारी (भौगोलिक अवस्था, स्वरूप, किसिम र विशेषताहरू, हावापानी किसिम र विशेषता, जल सम्पदा: स्थिति र महत्व, वन सम्पदा: अवस्था र महत्व, संरक्षण क्षेत्रहरू तथा वन विनाशका कारण र संरक्षणका उपायहरू, नेपालका प्रमुख हिमशिखरहरू, तालतलैया, झरना, भञ्ज्याङ ।
- ख. इतिहास र संस्कृति सम्बन्धी सामान्य जानकारी (आधुनिक नेपालको इतिहास (पृथ्वीनारायण शाह देखी हालसम्म), नेपालको सांस्कृतिक, धार्मिक एवं मौलिक परम्परा, जातजाति, भाषाभाषी, कला र साहित्य सम्बन्धी सामान्य जानकारी ।
- ग. नेपालको वर्तमान संविधान २०७२ (भाग १, ३, ४, ५, २८ र अनुसूचीहरू)
- घ. जनसंख्या र वातावरण सम्बन्धी सामान्य जानकारी (जनसंख्या, शहरीकरण, बसोवास (बँसाईसराई), जैविक विविधता, जलवायु परिवर्तन, वातावरण तथा प्रदुषण)
- ङ. समसामयिक घटना तथा नविनतम् विषयवस्तुहरू: (राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय महत्वका राजनैतिक, सामाजिक, आर्थिक, वैज्ञानिक, सांस्कृतिक, खेलकूद, पुरस्कार, कला, साहित्य, संगीत सम्बन्धी)
- च. नेपाल प्रहरीको पृष्ठभूमि (वि.स. २००७ साल देखि हालसम्म) र वर्तमान अवस्था ।
- छ. प्रहरी ऐन, २०१२ र प्रहरी नियमावली, २०७१ (संशोधन सहित) का मुख्य-मुख्य व्यवस्थाहरू (संगठनात्मक स्वरूप, सेवाको प्रकार, दर्ज्यानी चिन्ह, पद तथा श्रेणी सेवा, शर्त र सुविधा, प्रहरी आचरण, नियुक्ति र अवकाश, प्रहरी कर्मचारीको काम-कर्तव्य अधिकार, नेपाल प्रहरीमा प्राविधिक प्रहरी कर्मचारीको महत्व र आवश्यकता, नेपाल प्रहरी कार्यालयको स्थापना र कार्यालय प्रमुख सम्बन्धी व्यवस्था)
- ज. विविध:- सुरक्षा समिति (केन्द्र, प्रदेश र जिल्ला), नेपाल प्रहरी र अन्य सुरक्षा निकायहरू (नेपाली सेना, सशस्त्र प्रहरी बलनेपाल र राष्ट्रिय अनुसन्धान विभाग) संगको सम्बन्ध, अपराध परिचय, महत्व र प्रविधिको प्रयोग, विपद व्यवस्थापनमा नेपाल प्रहरी, सार्क, संयुक्त राष्ट्रसंघ, इन्टरपोल सम्बन्धी जानकारी ।

द्वितीय पत्र (Paper-II): Technical Subject

Full Marks: 100
(Critical Analysis) 6X10=60
(Problem Solving) 2X20=40

1. Surgery:

- 1.1. Head Injury
- 1.2. Burns
- 1.3. Fracture (Simple and Compound) and Dislocations
- 1.4. Bowel Obstruction
- 1.5. Viscus
- 1.6. Pancreatitis
- 1.7. Cholelithiasis/cholecystitis
- 1.8. Appendicitis
- 1.9. Hernia
- 1.10. Hydrocele
- 1.11. Phymosis
- 1.12. Abscess

2. Obstetrics and Gynecology

- 2.1. Describe Normal Gestation
- 2.2. Management of third stage of labour
- 2.3. Abortion
- 2.4. Ectopic Pregnancy
- 2.5. Retained Placenta
- 2.6. Family Planning
- 2.7. Pelvic inflammatory disease

3. E.N.T. a. Epistaxis

- 3.1. Sinusitis
- 3.2. Otitis external/media
- 3.3. Tonsillitis

4. Procedure

- 4.1. C.P.R.
- 4.2. Id (Incision and Drainage)
- 4.3. Chest tube insertion and maintenance
- 4.4. Abdominal Paracentesis
- 4.5. Lumber Puncture
- 4.6. Bladder Catheterization
- 4.7. Suprabubic Systotomy

5. Internal Medicine

- 5.1. COPD
- 5.2. Pneumonia
- 5.3. Pneumothorax

- 5.4. Pleural effusion
- 5.5. CCF
- 5.6. Myocardial Ischemia
- 5.7. Myocardial Infarction
- 5.8. Hypertension
- 5.9. G.L. bleeding
- 5.10. Enteric fever
- 5.11. Renal failure acute
- 5.12. A.P. disease

6. Infectious and Tropical Diseases

- 6.1. Tuberculosis
- 6.2. Malaria
- 6.3. Leprosy
- 6.4. S.T.D. and HIV

7. Emergency Medicine

7.1. Poisoning/Toxicology

- 7.1.1. Organo phosphorus poisoning
- 7.1.2. Rodenticide poisoning
- 7.1.3. Sulphos poisoning
- 7.1.4. Paracetamol poisoning

7.2. General Emergency

- 7.2.1. Seizure
- 7.2.2. Abdominal Pain
- 7.2.3. Snake Bite
- 7.2.4. Fever undervaluation
- 7.2.5. Rabies
- 7.2.6. Diarrhea/Vomiting (Shocks, sepsis)
- 7.2.7. UGI and LGI bleed
- 7.2.8. MI, arrhythmia, Basic ECG
- 7.2.9. Hospital Disaster Management, Epidemiology (Pandemic, Epidemic, Endemic)

8. Pediatric

- 8.1. Failure to thrive
- 8.2. Nephritis
- 8.3. Rheumatic Fever
- 8.4. Giardiasis
- 8.5. Vaccination/EPI
- 8.6. Amoebiasis
- 8.7. Meningitis

-समाप्त-